

FEUILLES À IMPRIMER



Cahier d'outils créatifs et narratifs

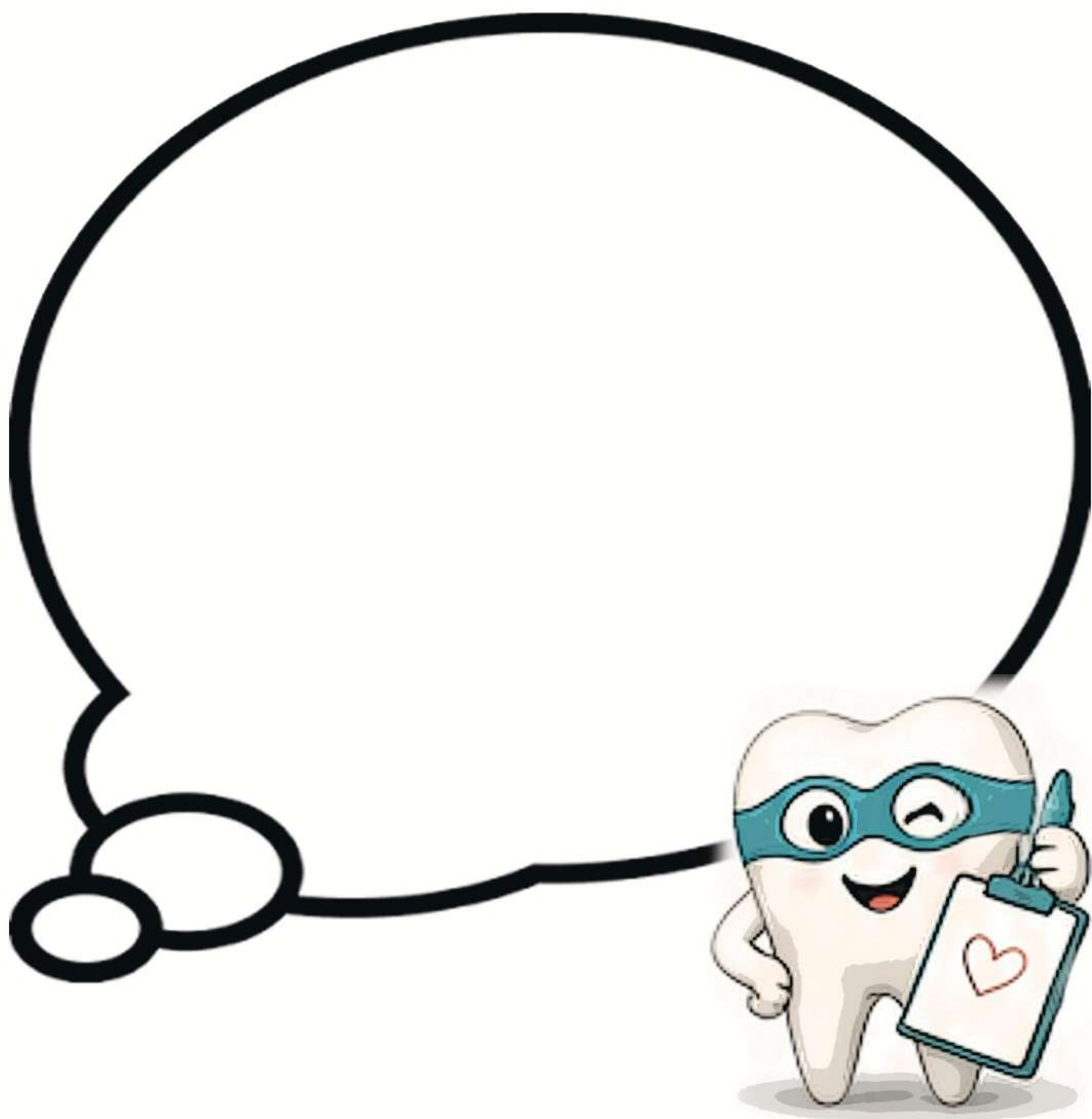
Pour un temps de
partage avec l'adulte
et des soins dentaires
sereins



1

Carte du soin imaginé

Dessine comment tu imagines
ton prochain rendez-vous
chez le dentiste





Mini-récit d'un rendez-vous chez le dentiste

Raconte avec l'adulte les trois
moments d'un rendez-vous

AVANT:

PENDANT:

APRES :



3

Choix de ton personnage

Choisis le héros que tu veux être pendant que l'on soigne tes dents



Exploratrice / Explorateur



Pilote



Mécanicienne / Mécanicien



Scientifique

MON CHOIX :

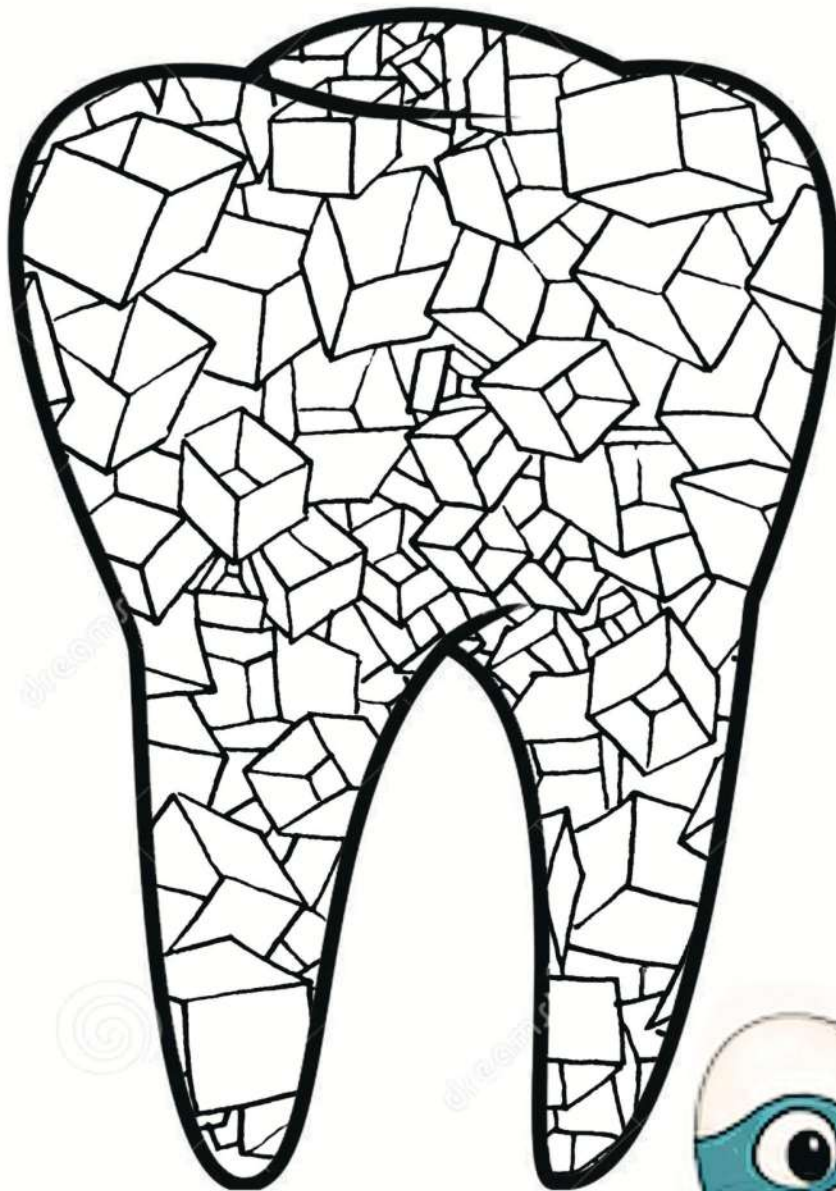
Le sais-tu ?
Ton chirurgien-dentiste maîtrise
toutes ces compétences



5

Coloriage Minecraft

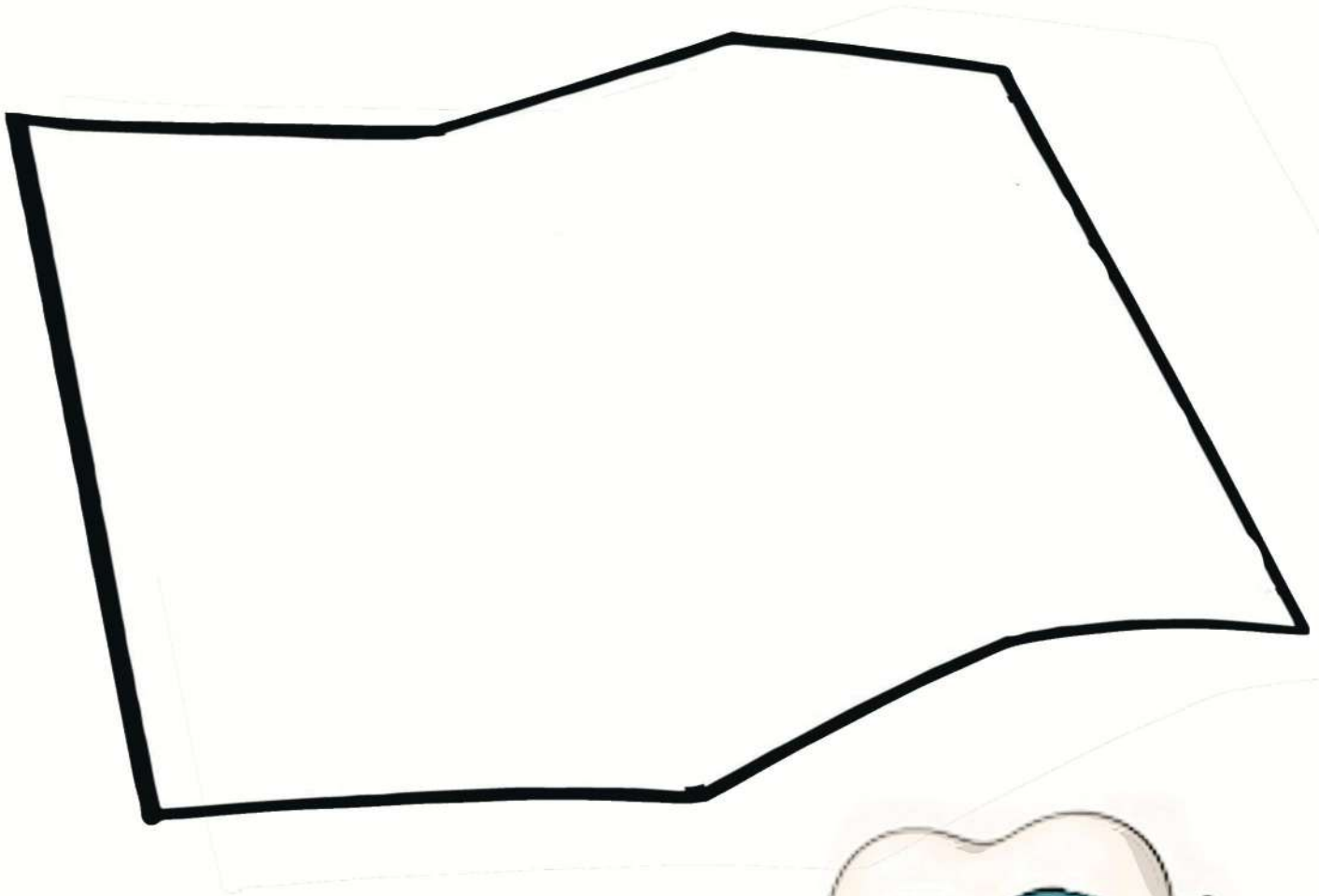
Colorie cette dent
et imagine toutes les formes
qu'elle peut prendre



4

Carte imaginaire de ta bouche

Imagine ta bouche comme
une ville, une planète ou un paysage.
Dessine-là ici :



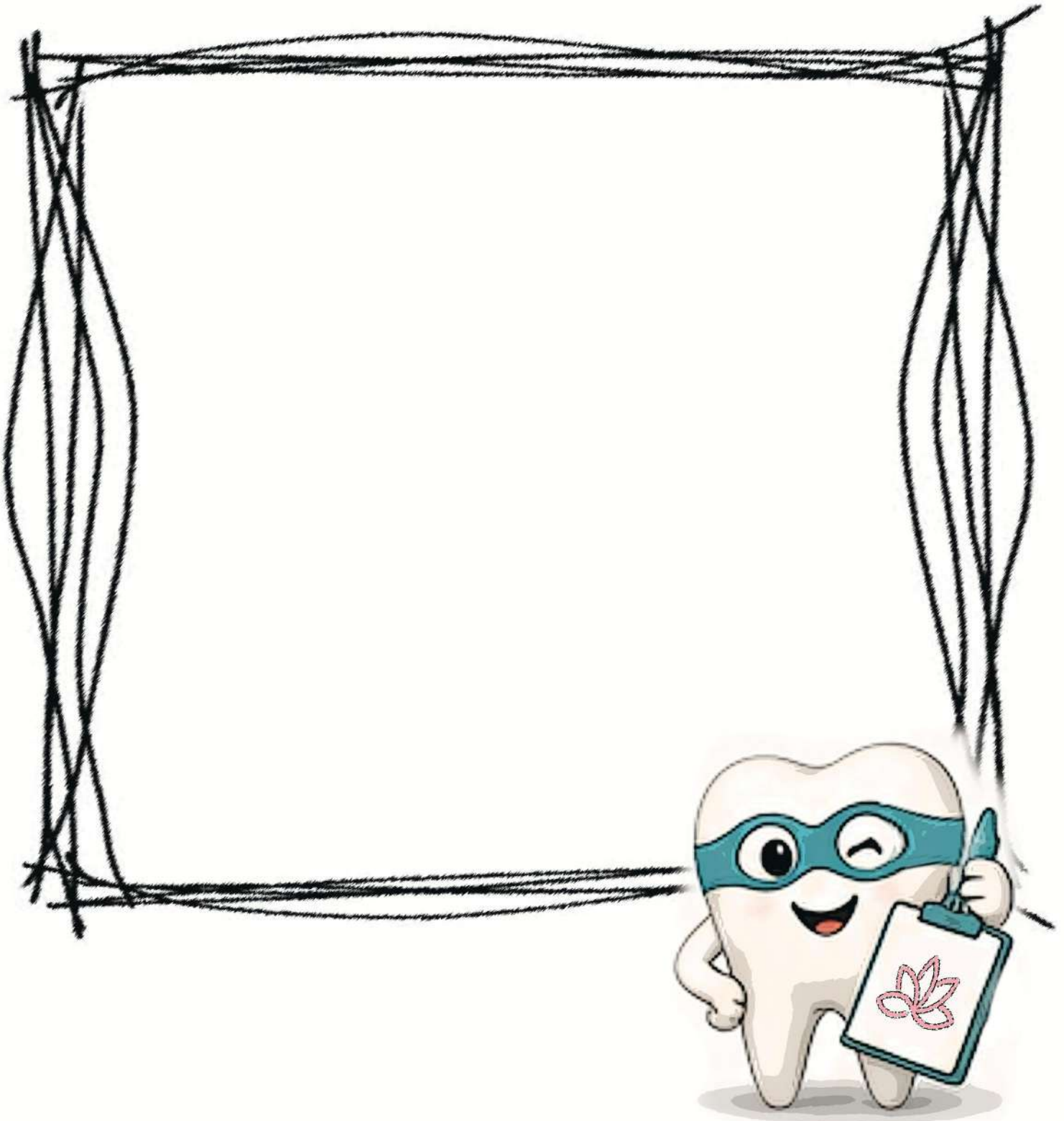
Le sais-tu ?
Dans ta bouche,
il y a des bactéries.



6

Dessin en sécurité

Dessine un endroit où tu te sens en sécurité et heureux

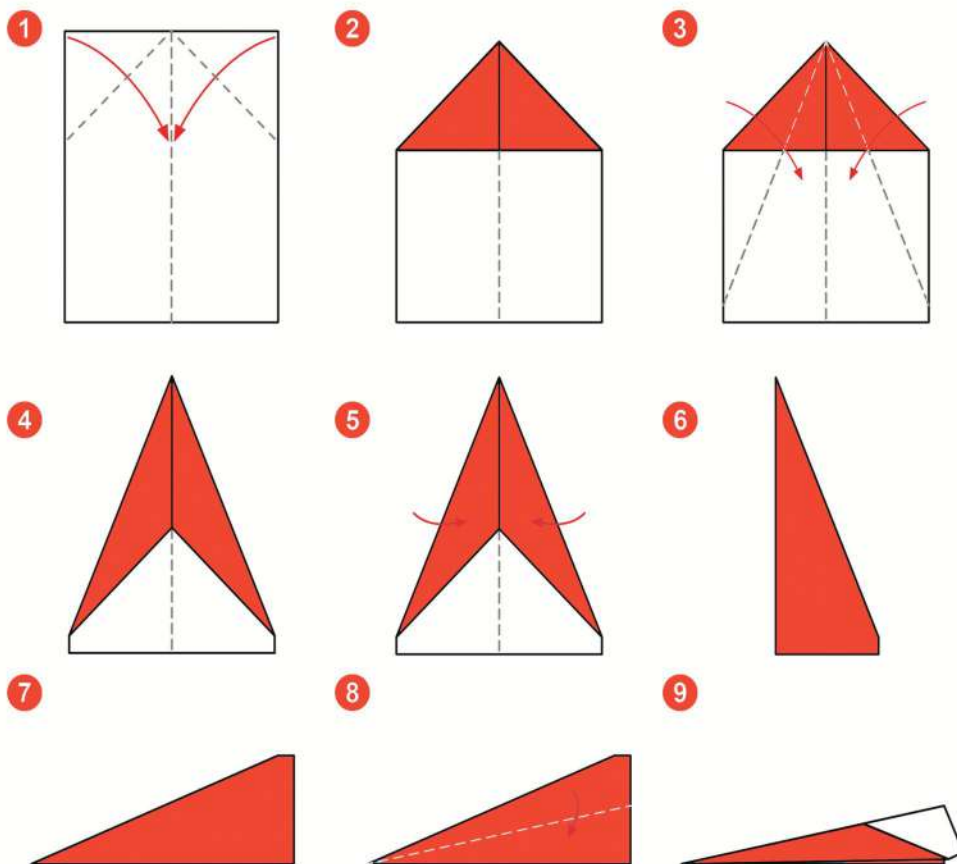


7

Ancrage en papier

Plie cette feuille pour en faire
un avion en papier.

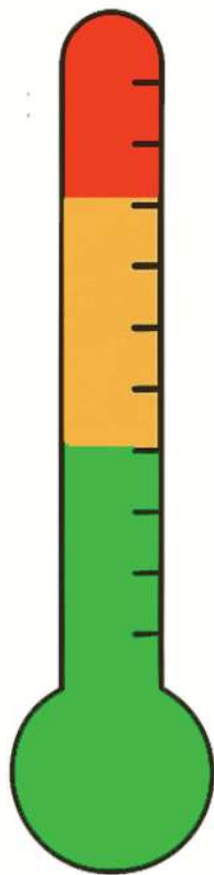
Tiens le pendant le soin pour t'aider.





Thermomètre émotionnel

Dessine comment te sens-tu
en ce moment ?



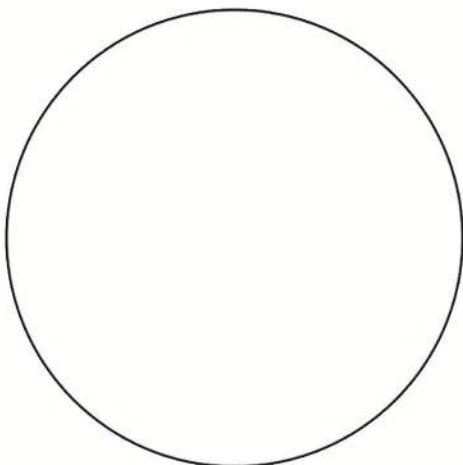
Très en colère



Mécontent



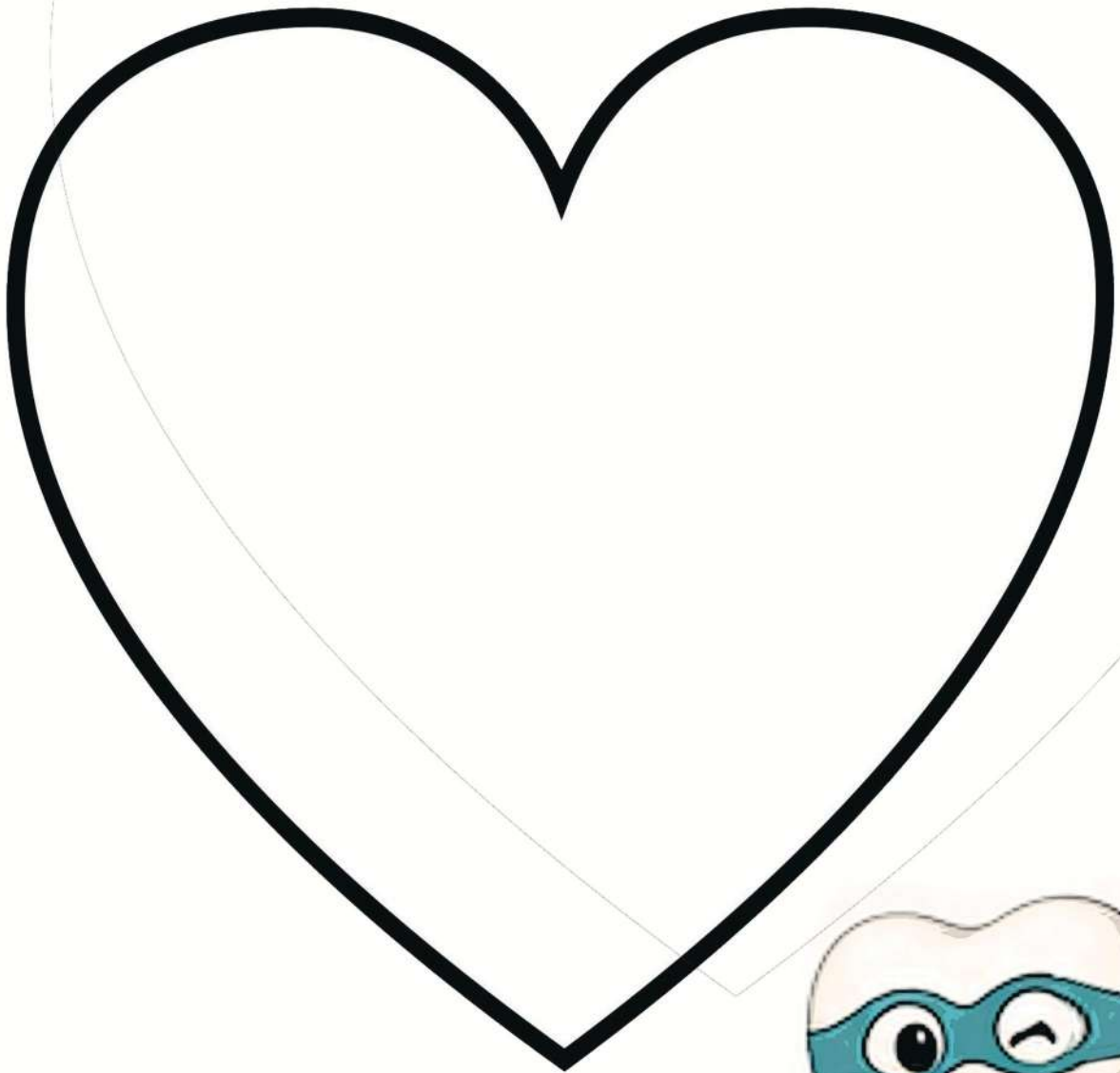
Calme



9

Personnage compagnon

Dessine ton compagnon
de soin imaginaire



Son nom: _____

Son pouvoir : _____



10

Réécriture de pensées

Dessine une pensée qui te fait
peur ou t'inquiète, puis transforme-là





LE MESSAGE IMPORTANT

Tu es acteur de ton soin.
Ton imagination,
ton histoire, et ta
participation sont tes
super-pouvoirs

